

さつまいもおから入り蒸しパン

(アルミカップ大6個分)

食材および調味料	分量
全卵	100g
砂糖	70g
おからパウダー	18g
上新粉	60g
ベーキングパウダー	5g
バター	20g
さつまいも	100g

【作り方】

- ①さつまいもは皮をむき1cm角に切る。バターは溶かしておく。
上新粉とおからパウダー及びベーキングパウダーを混ぜておく。
- ②ボールに全卵を入れ砂糖を加え泡だて器で混ぜる。
粉類、バターを混ぜ合わせ、さつまいもを加える。
型に流し20分蒸す。

... 給食会取扱い物資